

ビハラーレポート

ビハラー秋田ホームページ <http://vihara.main.jp>

フェイスブック www.facebook.com/vihara.akita

令和3年5月13日 発行 **No.82**



パステルアート（吉田みどりさん作）

CONTENTS

-
- 総会・ビハラーセミナー報告 … 2
 - とびっくす「奈良医院リニューアル！」 … 3
 - みなサンガ「北秋田市・太平寺さま」 … 4
 - インフォメーション … 6
 - 入会案内・各地区事務局・編集後記 … 8

★令和3年度総会資料（活動報告・決算報告、活動計画・予算案）

令和3年度 総会報告

令和3年3月13日、ビハーラ秋田の令和3年度総会が開催されました。

昨年同様、新型コロナ感染予防の観点から人が集まる場を設けることに躊躇する状況下ではありますが、当日ご参加された皆さんには衛生面での配慮もいただきながら、無事に実施することができました。

今井典夫さん(北秋田市・善勝寺ご住職)



を議長として、令和2年度活動報告並びに収支決算報告、また令和3年度の活動予定並びに予算案について協議され、貴重なご意見をいただき各案件が承認されました。新型コロナによる活動の規模縮小が否めない昨年でしたが、今年度はコロナ禍の中でもできることを模索してまいりたいと存じます。

ビハーラセミナー

またこの日は総会に先立ち、今回は講師さんをお招きして…といったセミナーに代えて「ビハーラチャンネル」、YouTube動画のダイジェスト版をご覧いただきました(10ページ参照)。

コロナ禍のため通常のセミナーが開催しづらい中、当会のキーパーソンの方々にインタビューし、この度の新型コロナに対して医療・経済・教育・観光・地方政治・災害など、さまざまな切り口から考えるという趣旨で動画としてネット上に公開するという試みです。

しかし会員さんの中にはパソコンやスマートフォンなど電子機器類に縁遠い方もいらっしゃることも想定され、未だこのチャンネルをご覧になっていない会員さんも多いことでしょう。そこで今回、このような顔ぶれでこんなお話をしていますよ、という紹介をさせていただきました。

限られた時間内で、また機器類の不調もありましたが、皆さん興味深くご覧いただきました。



とびっくす 奈良医院さんがリニューアル!

長年、当会にもご教授いただいております北秋田市・奈良医院の奈良正人院長（当会会員）をお訪ねしました。

昨年12月、新たに歯科医院を併設して移転開業したクリニック内を見学させていただき、新型コロナウイルス感染症への対応や今後の地域医療についてお話をお聞きしました。

新クリニックには、小便小僧とかわいい熱帯魚達も無事お引っ越しを済ませ、お出迎えしてくれています。



患者さんの要望に応えたベビールームは、明るい雰囲気にも包まれていました。また筆談パネル等も設置されており、誰もが安心して受診できる環境作りに取り組まれていることを感じます。

新型コロナウイルス対応としては、任意で検査を希望する方を対象としたPCR検査の実施体制を整えており、1~2日で検査結果が判明とのことでした。

これからの地域医療に関しては、「医科/歯科/薬局との連携」を特徴として、より充実した医療を行うと同時に、医療資源の乏しい北秋田地域において、地域医療に長年携わりながら定年を迎えた医師等の貴重な人材が活躍できる場としても役割を果たしたいとのこと。現在は2名の非常勤医師が在籍しており、院長が訪問診療している間もクリニックが機能するようにしているそうです。地域医療を長くしっかりと支えるビジョンと具体的な取組みが感じられました。

お話の詳細は、「ビハーラチャンネル」でも近日公開予定です。そちらもご参照ください!



循環器内科・小児科・歯科

奈良医院

〒018-3325 北秋田市元町11-15-3

TEL 0186-62-1146

FAX 0186-62-1194

今回は北秋田市の太平寺東堂・亀谷健樹老師をお訪ねしました。

毎月2回「はがき禅」と題してお寺や地域の日常、人々とのふれ合いや自然の風光など、禅の境涯を端的に記されたお便りを有縁の方々にお送りされています。

昨年めでたく「はがき禅」が通算千号となり、二百号ずつまとめられたエッセイ集をこれまでも発刊されておりますが、第5集となる『空を担いで壽老人』を発刊、あらためて「はがき禅」やエッセイ集などの文芸作品に込められた思いや、東堂老師ならではの境涯についてお話を伺いにおじゃましました。

亀谷老師もこれまで継続してエッセイ集を発刊できたことに、「誠に摩訶不思議であり、望外の喜び」と受け止めておられました。

半世紀の間「はがき禅」を書き続け、ご縁ある方々に送り続けてこられた背景にあるものをお伺いしたところ、「駒澤大学の学生時代に大病を患い、澤木興道老師（駒澤大学教授など歴任、「宿無し興道」とも称され近代を代表する禅僧）の姿を通して、禅をバックボーンにした生き方をしたいと思った。その後、幼児教育にも30年以上携わり、また芸術文化の見聞を通して、ただ楽しかったではなく禅を骨格として何かを残したい、そういう念に駆られて1,000信まで書き続けてきた。」

「様々な節目節目の出来事がある中で変わらないもの、それが禅であり、その禅



にのっとった生き方を一人の雲水として、世の中の変化にどう対応していくべきか、禅坊主としてどう考えればいいのかを考えてきた。」

「無の境涯には到らない、まだかまだかと、そのように生涯一人の雲水として生きることができてきた」とお話しされておりました。

また新型コロナウイルスで社会が混乱している現在のような状況の中、「このような機会にこそ、坐禅に親しんでもらいたい」とも仰います。

「一つでもいいから続けること、例えば諸尊仏に水をあげること、お勤めすること等、どのような職業であっても同じように…」と、浮き足立つ世の中において、自分をみつめなおす心のワクチンをお勧めされていました。



今回は、太平寺さまの本堂に隣接した茶室「黙照庵」をご案内いただきました。茶室の丸窓からは、雪景色の寺林が日本画のように映え、内庭には枯山水と水吟窟がたたずんでいます。

また「独坐大雄峰」との書が床の間に凜と飾られ、日本文化が凝縮されたような空間に包まれています。この茶室を通して、「普段着のお茶会」を大切にされているとのこと。型にとらわれない自由な雰囲気の中で、おいしくお茶をいただきました。



エッセイ集『空を担いで壽老人』は残部少々となりました。
ご希望の方は、ビハーラ秋田事務局（佐藤：0186-49-5173）または太平寺様（0186-78-2344）までお問い合わせください。

太平寺さまでのお話やその雰囲気は、
「ビハーラチャンネル」でも近日公開
予定です。
こちらもぜひご参照ください！



虹のホール

齏 ジェイエイ大館・北秋田葬祭センター

北秋田 〒018-3301 北秋田市綴子字田中大道下154番地
大 館 〒017-0864 大館市根下戸新町10-15



0120-62-9997

インフォメーション



ビハーラチャンネルのお知らせ



昨年来のコロナ禍の中、通常のセミナー等の企画を立てづらい状況が続いていることから、インターネット上の動画サービス・ユーチューブにて「ビハーラチャンネル」を立ち上げました。医師・看護師・社会保険労務士・市議会議員・がんサロン主催者に僧侶と多士済々な当会のキーパーソンの方々に、テーマも新型コロナとの向き合い方として医療・経済・教育・観光・災害など、多くの分野にまたがったの貴重なご教示をいただきました。

第1～19回を、スマートフォンやパソコンからインターネットに接続することで、いつでも視聴できます。ご覧の際は「ビハーラチャンネル」で検索ください！

第1回「感染症と隣り合わせの生活」

ビハーラ秋田副代表 中嶋美枝子さん



第4・5回

「まちのお医者さんとして新型コロナウイルスに向き合う」

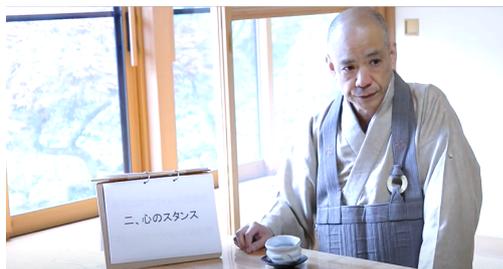
奈良医院院長 奈良正人さん



第2・3回

「コロナ災禍について仏教徒として思うこと」

北秋田市龍泉寺住職 佐藤俊晃さん



第6・7回

「新型コロナウイルスは退治すべき存在か？」
能代市本澄寺住職 柴田寛彦さん



第8・9回

「コロナ渦から学ぶこと」

前代表・藤里町月宗寺住職 袴田俊英さん



第14・15回

「新型コロナウイルスを地方政治から考える」

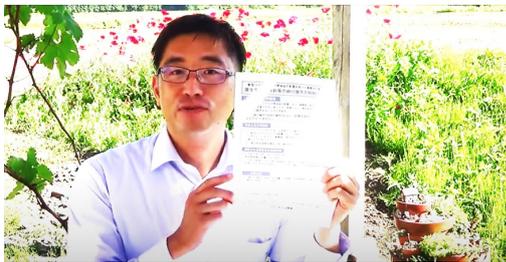
能代市市議会議員 菅原隆文さん



第10・11回

「新型コロナ渦による経済・雇用の問題を考える」

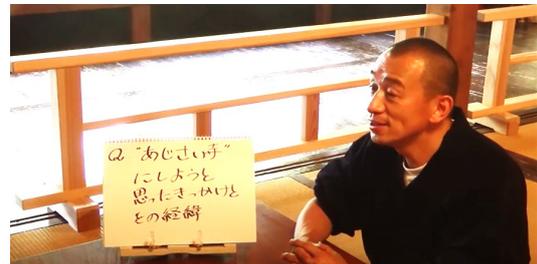
富樫社労士事務所代表 富樫善明さん



第16・17回

「“あじさい寺”で新型コロナ渦を考える」

男鹿市雲昌寺副住職 古仲宗雲さん



第12・13回

「がん経験者から見た新型コロナウイルス」

北秋田虹の会代表 吉田みどりさん

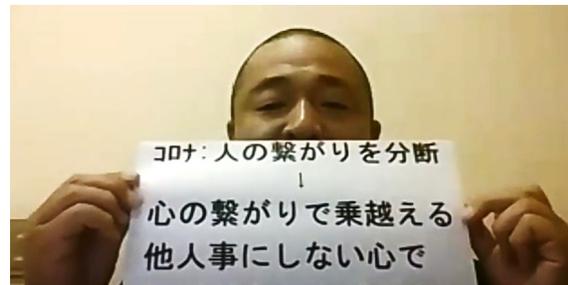


第18・19回

「新型コロナ渦における災害を考える」

茨城県高雲寺住職 米澤智秀さん

※リモート出演



◆本レポートでもご紹介した奈良先生、太平寺東堂様からお話を伺った模様も近日公開予定で、新奈良医院や太平寺黙照庵を映像でもお楽しみいただけます。

ビハーラCafe “LINE” を始めます

ビハーラcafeの開催情報を主としながら、一般公開情報などをお届けしてまいります。

気軽に「ビハーラcafé」をお知り合いの方へ紹介する手段として如何でしょうか。

右のQRコードよりご登録下さい。



入会案内

随時入会できます。各事務局までご連絡ください。
ビハーラレポートや各種案内を送付させていただきます。

年会費 2,000円

郵便振替 02580-5-50937

各地区事務局

能代地区	山田 俊哉	0185-58-2302 (倫勝寺)
藤里地区	新川 泰道	0185-79-1522 (宝昌寺)
二ツ井地区	木村 高寛	0185-73-2755 (梅林寺)
鷹巣地区	佐藤 俊晃	0186-66-2032 (龍泉寺)
大館地区	佐藤 善廣	0186-49-5173 (本宮寺)
森吉地区	奥山 亮修	0186-72-4143 (龍淵寺)
阿仁地区	今井 典夫	0186-82-2418 (善勝寺)
上小阿仁地区	保坂 康雄	0186-77-2750 (福昌寺)
合川地区	亀谷 隆道	0186-78-2344 (太平寺)

【編集後記】 亀谷健樹老師が感銘を受けた澤木興道老師を知りたく思い、『禅に聞け～澤木興道老師の言葉』を読んでみました。なかなか読み通すことが出来ず悶々としていたところ、妻が一言、「"禅"を"妻"に置き換えて… "妻に聞け、…"と提案しました。それがなぜか一番腑に落ち、安堵して笑いしました。

富樫善明

事務局から

会員皆様におかれましては、新年度につき年会費(2,000円)の納入をお願いいたします。

近年の通信費高騰につき、昨年より郵便振替は送金者負担(青枠)の用紙とさせていただきます。たいへん恐縮ですが振替料金(203円)のご負担をお願いいたします。なお郵便局のATM(現金自動預け払い機)操作により振替料金が割安になりますので、ご検討くださいませ。何卒ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

皆様からのご意見・ご感想・情報をお待ちしております。

その他、住所変更などございましたら事務局までご連絡お願いいたします。

【ビハーラ秋田 事務局】(本宮寺内) 〒018-5752 大館市本宮字熊の下14

電話: 0186-49-5173 Eメール: vihara@jt.main.jp

令和2年度 ビハーラ秋田 年間活動報告

令和2年1月1日～12月31日

月	日	行事	講師・担当者	会場	備考
1	6	大館記念病院ボランティア	1名	大館記念病院(大館市)	佐藤
	15	大館記念病院ボランティア	3名	大館記念病院(大館市)	新川・藤井・蔦谷
	20	ホスピス法話会	袴田 俊英	外旭川病院(秋田市)	
2	12	大館記念病院ボランティア	2名	大館記念病院(大館市)	藤井・佐藤
	13	大館記念病院ボランティア	2名	大館記念病院(大館市)	新川・蔦谷
	19	大館記念病院ボランティア	2名	大館記念病院(大館市)	藤井・蔦谷
	23	ホスピス法話会	袴田 俊英	外旭川病院(秋田市)	
	25	監査会		虹のホールたかのす	
3	8	「活動報告:大館記念病院」	事務局	コムコム(北秋田市)	13名
		令和2年度総会			
	10	大館記念病院ボランティア	1名	大館記念病院(大館市)	佐藤
	19	大館記念病院ボランティア	2名	大館記念病院(大館市)	藤井・佐藤
5	6	レポート81号発行	富樫 善明		
	17	「感染症と隣り合わせの生活」	中嶋美枝子	ビハーラチャンネル	
	26	「コロナ災禍について 仏教徒として思うこと」	佐藤 俊晃	ビハーラチャンネル	
6	1	「“まちのお医者さん”として 新型コロナウイルスに向き合う」	奈良 正人	ビハーラチャンネル	
	8	「新型コロナウイルスは 退治すべき存在か？」	柴田 寛彦	ビハーラチャンネル	
	20	「コロナ禍から学ぶこと」	袴田 俊英	ビハーラチャンネル	
	30	PTA研修会 「感染症と隣り合わせの生活」	中嶋美枝子	大館南小学校(大館市)	大館南小学校PTA主催
7	1	「新型コロナ禍による 経済・雇用の問題を考える」	富樫 善明	ビハーラチャンネル	
	10	「がん経験者から見た 新型コロナウイルス」	吉田 みどり	ビハーラチャンネル	
	14	「新型コロナウイルスを 地方政治から考える」	菅原 隆文	ビハーラチャンネル	
	24	「“あじさい寺”で 新型コロナ禍を考える」	古仲 宗雲	ビハーラチャンネル	
8	6	「新型コロナ禍における 災害を考える」	米澤 智秀	ビハーラチャンネル	
9	24	ビハーラカフェwith北秋田虹の会		北欧の杜(北秋田市)	北秋田虹の会 共催
10	4	「秋田県がんサロン交流会」		秋田県総合保健センター (秋田市)	新川・佐藤・吉田さん
11	10	心のふれあい相談員養成講座 『安らげる場の作り方』	新川 泰道	北秋田市交流センター	北秋田市医療健課主催
	16			北秋田市前田公民館	
	20			森吉保健センター	
	24			合川保健センター	
	26			阿仁保健センター	
12	3	PTA研修会 「感染症と隣り合わせの生活」	中嶋美枝子	阿仁合小学校 (北秋田市)	阿仁合小学校PTA主催

令和2年度 ビハーラ秋田 収支決算書

自 令和2年 1月 1日
至 令和2年12月31日

収入合計	311,221
支出合計	82,757
差引残金	228,464

収入の部

単位:円

項 目	予算額	決算額	増 ▲減	摘 要
1 繰越金	77,221	77,221	0	
2 年会費	150,000	152,000	2,000	2000円×70件(過年度含)
3 寄付金・協賛金	50,000	82,000	32,000	協賛広告1件、補陀寺様、長慶寺様 能持院様 浄明寺様、高雲寺様、 富樫様他
4 雑収入	779	0	▲ 779	
合 計	278,000	311,221	33,221	

支出の部

項 目	予算額	決算額	増 ▲減	摘 要
1 事業費	185,000	23,063	▲ 161,937	
1. 公開講座運営費	60,000	0	▲ 60,000	
a 講師関係	50,000	0	▲ 50,000	
b 会場費等	10,000	0	▲ 10,000	
2. セミナー運営費	70,000	3,063	▲ 66,937	
a 講師関係	50,000	0	▲ 50,000	
b 会場費等	20,000	3,063	▲ 16,937	会場使用代、お菓子代、衛生用品代
3. リポート作成費	40,000	20,000	▲ 20,000	
a 編集手当て	15,000	10,000	▲ 5,000	5000円×2回
b 印刷費	25,000	10,000	▲ 15,000	
4. 臨時事業費	15,000	0	▲ 15,000	
2 事務費	75,000	59,694	▲ 15,306	
1. 通信費	65,000	58,836	▲ 6,164	ハガキ代、リポート発送代、振込手数料、HPサーバー代
2. 会議費	5,000	0	▲ 5,000	
3. 事務用品・消耗品費	5,000	858	▲ 4,142	リポート用紙
3 雑費	5,000	0	▲ 5,000	
4 予備費	13,000	0	▲ 13,000	
合 計	278,000	82,757	▲ 195,243	

令和3年度 ビハーラ秋田 年間活動計画

令和3年1月1日～12月31日

月	日	行事	講師・担当者	会場	備考
1	29	事務局会		北秋田市	
3	4	会計監査		北秋田虹のホール	
	13	ビハーラセミナー		ふれあいプラザ コムコム	ビハーラチャンネル ダイジェスト版放映
	13	令和3年度総会		(北秋田市)	
		リポート82号発行	富樫 善明		
4	13	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ビハーラカフェ			
		大館記念病院ボランティア		大館記念病院(大館市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
5	11	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
		大館記念病院ボランティア		大館記念病院(大館市)	
		ビハーラセミナー			
6	8	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		大館記念病院ボランティア		大館記念病院(大館市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
7	13	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		大館記念病院ボランティア		大館記念病院(大館市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
9	14	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
		大館記念病院ボランティア		大館記念病院(大館市)	
		ビハーラカフェ			
10	12	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		大館記念病院ボランティア		大館記念病院(大館市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
11	9	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
		大館記念病院ボランティア		大館記念病院(大館市)	
		ビハーラセミナー			
		リポート83号発行	富樫 善明		
12	14	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		大館記念病院ボランティア		大館記念病院(大館市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
		ビハーラカフェ			

※事務局会は必要に応じて随時

ニコニコ苑 第2火曜(4月～12月)

病院ボランティアについては新型コロナの感染状況によります

令和3年度 ビハーラ秋田 収支予算書

自 令和3年 1月 1日

至 令和3年12月31日

収入合計	429,000
支出合計	429,000
差引残金	0

収入の部

単位:円

項 目	2年度予算	3年度予算	増 ▲減	摘 要
1 繰越金	77,221	228,464	151,243	
2 年会費	150,000	150,000	0	2,000円×75件
3 寄付金・協賛金	50,000	50,000	0	
4 雑収入	779	536	▲ 243	
合 計	278,000	429,000	151,000	

支出の部

項 目	2年度予算	3年度予算	増 ▲減	摘 要
1 事業費	185,000	315,000	130,000	
1. 公開講座運営費	60,000	120,000	60,000	
a 講師関係	50,000	100,000	50,000	
b 会場費等	10,000	20,000	10,000	
2. セミナー運営費	70,000	140,000	70,000	
a 講師関係	50,000	100,000	50,000	謝礼、交通費等
b 会場費等	20,000	40,000	20,000	
3. リポート作成費	40,000	40,000	0	
a 編集手当て	15,000	15,000	0	5000円×3回
b 印刷費	25,000	25,000	0	
4. 臨時事業費	15,000	15,000	0	
2 事務費	75,000	75,000	0	
1. 通信費	65,000	65,000	0	各種通信費、HPサーバ
2. 会議費	5,000	5,000	0	総会、事務局会等室料
3. 事務用品・消耗品費	5,000	5,000	0	
3 雑費	5,000	5,000	0	
4 予備費	13,000	34,000	21,000	
合 計	278,000	429,000	151,000	