ビハーラリポート

平成 30 年6月5日　発行　**No.77**

ビハーラ秋田　ホームページ　　http://vihara.main.jp
フェイスブック　https://www.facebook.com/vihara.akita

パステルアート（吉田みどりさん作）

CONTENTS

○ 代表あいさつ……2
○ ビハーラセミナー……3
○ ビハーラ総会……4
○ みなサンガ……10
○ インフォメーション ……11
○ 各地区事務局　……12

26年目の活動に向けて

ビハーラ秋田　代表　新川泰道

会員の皆様におかれましては、日頃より当会の活動へのご参加ご協力、誠にありがとうございます。

前号でご報告の通り、昨年は当会結成２５周年記念フォーラム「ケアの心を育む」開催など多くのご支援ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

２月２４日に行われました平成３０年度総会、および柴田寛彦先生をお招きしてのビハーラセミナーで、当会の２６年目の活動がスタートいたしました。早い時期でのご報告としてリポート発行を心がけつつも、諸般の事情で遅くなりましたことをお詫び申し上げますと共に、本年も皆さまのお力添えを何卒よろしくお願いいたします。

先日のビハーラカフェでは「いのちの言葉　～ビハーラとご縁のあった先生方の名言から～」と題して、昨年お招きした上田紀行先生をはじめ鎌田實先生（諏訪中央病院名誉院長）、高橋卓志さん（松本市・神宮寺住職）など、これまで当会でご講演いただいた各先生方のご著書をあらためて紐解き、“いのち”にまつわる心に響いた言葉を紹介させていただき、また参加者同士で各先生方の印象的なお言葉について語り合うという趣旨で開催いたしました。各先生方から貴重なご縁とご教示をいただいてきたものだと、あらためて感謝の念に堪えません。同時にまた、“いのち”に関わる場面には設備やシステム以上に、人とのつながりや温もり、思いやりが大切なのだということを、表現や状況は違えどお示しくださっていたのだということを再確認させていただいた思いです。

２６年目のスタートに当たり、これまでいただいてきた数多くのご縁やご教示を肝に銘じ、“いのち”にまつわるさまざまな問題に温もりを見いだせるような活動を心がけていきたいと願っております。

今号からリポートに「協賛枠」を設けさせていただきました。これまで印刷作業に借用してきた中央公民館(近年は交流センター)の輪転機が使用出来なくなったことを機に、会報としてのクオリティ向上を図り印刷業者を活用しての発行を考えましたが予算的には厳しくもあり、会員の企業・商店・病院などからご賛同をいただきました。何卒ご理解のうえ、今後もご協賛に応じていただける各社を募って参りたく存じますので、何卒よろしくお願い申し上げます。　　合掌

ビハーラセミナー

「ボサツ行としてのビハーラ活動 ～これまでとこれから～」

平成 30 年２月 24 日（土）、結成から２６年目となる今年最初のビハーラセミナーは、医師であり僧侶でもある柴田寛彦 氏（能代市本澄寺住職）を講師にお迎えして、北秋田市市民ふれあいプラザ・コムコムを会場に行われました。

当会最初のセミナー講師でもあり、これまでも度々ご教授いただいてきた柴田先生から、我が国でのここ 30 年ほどの医療を巡る様々な課題とそこにおけるビハーラ活動の由来と変遷、また当会での活動や日蓮宗としてのビハーラ活動についてのお話しを伺いました。

また大事故や災害など生死に関わる悲惨な体験後に、よくいわれる「PTSD（心的外傷後ストレス障害）」に対して、「PTG（心的外傷後の成長）」という概念もあることを紹介されました。いわゆるトラウマを負うような体験をすると、人は過度の不安やストレスが生じるといいます。しかしながら、辛く悲しい体験はネガティブな面ばかりではなく、よりよい人格形成に影響を及ぼす面もあることにも注目すべきであるといわれます。具体的には、

1. 他者との関係に肯定的な変化
2. 人生に新たな可能性を見出す
3. 人生に感謝し優先順位が変わる
4. 人間としての強さを自覚する
5. 精神的あるいは宗教的成長を経験する

人生における「苦」を、排除すべきものとしてのみ見なすのではなく、しっかりと受け止めながら豊かな生き方を目指すこと、困難な状況にある人にそのような寄り添い方ができるように指し示すことが、私達の目指すビハーラ活動となるのではないでしょうか、といったお話でした。

平成 30 年度　総会報告

ビハーラセミナーに引き続き、同日同じ会場におきまして、平成 30 年度総会が開催されました。委任状をご返信いただいた方々が多く、会員出席者数としては少ない状況でしたが、北秋田市新田寺ご住職の保坂春聴師を議長として、昨年度の活動や収支決算報告、また昨年 11 月に行われた「結成 25 周年記念フォーラム」事業決算、また今年度の活動予定や予算案について協議され、今年度の活動の充実を誓いました。

今年度も各種の催しを行ってまいりますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

引き続いての懇親会でも、今年の活動についてさまざまな意見・提案が寄せられました。

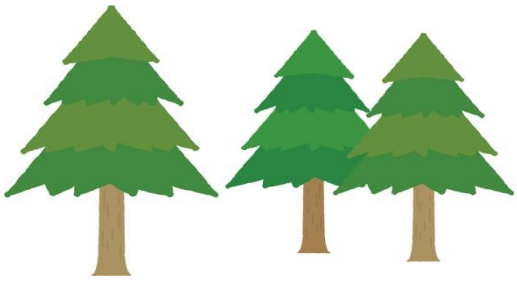
JA葬祭
虹のホール
株式会社ジェイエイ大館・北秋田葬祭センター
北秋田 〒018-3301 北秋田市綴子字田中大道下154番地
大　館 〒017-0864 大館市根下戸新町10-15
0120-62-9997

平成29年度 ビハーラ秋田 年間活動報告

平成29年1月1日～12月31日

月	日	行　　事	講師・担当者	会　　場	備　　考
1	9	リポート74号発行	富樫　善明		28年予定の号
	21	事務局会・会計監査		虹のホール鷹巣	
	25	ホスピス法話会	袴田　俊英	外旭川病院(秋田市)	
2	4	ビハーラセミナー 「霊性の医療をひらく」	対本宗訓氏	ふれあいプラザ　コムコム (北秋田市)	56名
	4	平成28年度総会		ふれあいプラザ コムコム (北秋田市)	10名
4	11	ニコニコ苑法話会	三浦　賢翁	ニコニコ苑(秋田市)	
	11	ホスピス法話会	袴田　俊英	外旭川病院(秋田市)	
	21	リポート75号発行	富樫　善明		
	27	ビハーラカフェ	健康福祉課課長	交流センター(北秋田市)	北秋田市虹の会共催
5	9	ニコニコ苑法話会	お休み	ニコニコ苑(秋田市)	都合つかず
	16	フォーラム実行委員準備会		ふれあいプラザ　コムコム (北秋田市)	
	24	ホスピス法話会	袴田　俊英	外旭川病院(秋田市)	
6	13	ニコニコ苑法話会	新川　泰道	ニコニコ苑(秋田市)	
	24	ビハーラカフェ	木村髙寛師	喫茶店MOMO(二ツ井町)	
7	11	ニコニコ苑法話会	柴田　和明	ニコニコ苑(秋田市)	
	11	ホスピス法話会	袴田　俊英	外旭川病院(秋田市)	
8	31	ホスピス法話会	袴田　俊英	外旭川病院(秋田市)	
9	11	ニコニコ苑法話会	三浦　賢翁	ニコニコ苑(秋田市)	
	12	第1回　フォーラム実行委員会		ふれあいプラザ　コムコム (北秋田市)	
10	10	ニコニコ苑法話会	お休み	ニコニコ苑(秋田市)	都合つかず
	18	ホスピス法話会	袴田　俊英	外旭川病院(秋田市)	
11	1	ビハーラカフェ	袴田　俊英	まちなかトーブ(北秋田市)	
	12	第2回　フォーラム実行委員会		ふれあいプラザ　コムコム (北秋田市)	
	14	ニコニコ苑法話会	新川　泰道	ニコニコ苑(秋田市)	
	16	ホスピス法話会	袴田　俊英	外旭川病院(秋田市)	
	19	結成25周年記念フォーラム	上田　紀行氏	北秋田市文化会館	講師
		「ケアの心を育む」	久間　泰弘師		パネリスト
		パネルディスカッション	佐藤　俊晃師		パネリスト
		「仏教の可能性」	袴田　俊英		コーディネーター
12	12	ニコニコ苑法話会	三浦　賢翁	ニコニコ苑(秋田市)	
	13	出張講話	新川　泰道	市立総合病院(大館市)	リハビリ病棟より依頼
	16	ビハーラカフェ	吉田みどり氏	まちなかトーブ(北秋田市)	

※事務局会は必要に応じて随時



アフターサービスも安心・地元のスポーツ店

スガワラ・スポーツ

〒018-3155 能代市二ツ井町字比井野 111-1
TEL 0185(73)2349 FAX (73)5904
E-mail：suga-as@car.ocn.ne.jp

平成29年度 ビハーラ秋田 収支決算書

自　平成29年　1月　1日
至　平成29年12月31日

収入合計	372,231
支出合計	289,363
差引残金	82,868

収入の部

単位：円

項　目	29年度予算	29年度決算	増　▲減	摘　　要
1　繰越金	163,231	163,231	0	
2　年会費	150,000	126,000	▲ 24,000	2000円×58人、含過年度分
3　寄付金・協賛金	60,000	68,000	8,000	補陀寺様、宗泉寺様、源守院様、見性寺様、佐々木様、富樫様　他
4　雑収入	6,769	15,000	8,231	2/4ビハーラセミナー資料代
合　計	380,000	372,231	▲ 7,769	

支出の部

項　目	29年度予算	29年度決算	増　▲減	摘　　要
Ⅰ　事業費	273,000	211,357	▲ 61,643	
1．公開講座運営費	110,000	110,000	0	25周年記念事業へ
a　講師関係	95,000	0	▲ 95,000	
b　会場費等	15,000	0	▲ 15,000	
2．セミナー運営費	110,000	81,394	▲ 28,606	
a　講師関係	80,000	60,000	▲ 20,000	ビハーラセミナー・カフェ講師謝礼
b　会場費等	30,000	21,394	▲ 8,606	会場使用代　他
3．リポート作成費	23,000	19,963	▲ 3,037	
a　編集手当て	10,000	10,000	0	5000円×2回
b　講演録リライタ	10,000	0	▲ 10,000	
c　用紙等	3,000	9,963	6,963	
4．臨時事業費	30,000	0	▲ 30,000	
Ⅱ　事務費	95,000	78,006	▲ 16,994	
1．通信費	80,000	69,991	▲ 10,009	ハガキ代、リポート発送代、振込手数料、HPサーバー代
2．会議費	10,000	1,600	▲ 8,400	事務局会会場使用料
3．事務用品・消耗品費	5,000	6,415	1,415	
Ⅲ　雑費	5,000	0	▲ 5,000	
Ⅳ　予備費	7,000	0	▲ 7,000	
合　計	380,000	289,363	▲ 90,637	

ビハーラ秋田　結成25周年記念フォーラム　決算書

収入の部

	項目		決算額	備考
1,	チケット収入	一般前売	236,000	1,000 円×　236 人
		当日券	16,800	1,200 円×　14 人
		小計	252,800	250 人（客席数　604）
2,	自己資金		110,000	ビハーラ一般会計より
3,	協賛金・寄付金		248,000	曹洞宗第9教区様、第10教区様　他
4,	雑収入		0	
	合計		610,800	

支出の部

	項目		金額	備考
1,	講師・出演者関連経費	謝礼	320,000	基調講演講師、パネリスト、コーディネーター
		交通費	39,890	基調講演講師、パネリスト1名
		宿泊費・食事代	17,400	宿泊費　基調講演講師、パネリスト1名 昼食代　1,000円×4人
		その他	5,041	お菓子代、お土産代
		小計	382,331	
2,	会場関連経費	北秋田市文化会館使用料 （午前9時～午後5時）	50,834	会場費　28,724円 設備費　22,110円
		横幕・立て看板など	0	協力　ジェイエイ大館北秋田葬祭センター様
		小計	50,834	
3,	印刷経費	チラシ・ポスター・チケット	74,898	チラシ5,000枚、ポスター100枚、チケット800枚
		当日配布物など	9,180	プログラム600枚
		広告費	26,760	11/14北鹿新報23,760円、フェイスブック3,000円
		小計	110,838	
4,	事務費	通信費	24,698	
		会議費	3,820	準備会、実行委員会
		スタッフ昼食代	17,000	1,000円×2個、500円×30個
		事務用品・消耗品	17,563	封筒代他
		小計	63,081	
5,	雑費		0	
6,	予備費		0	
	合計		607,084	

収入合計	610,800 円
支出合計	607,084 円
差引残高	3,716 円

※残金は、当日募金額とあわせて4万円を「チャイルドラインふくしま」へ送らせていただきました。

平成30年度 ビハーラ秋田 年間活動計画

平成30年1月1日～12月31日

月	日	行　　事	講師・担当者	会　　場	備　　考
1	15	ホスピス法話会	袴田　俊英	外旭川病院(秋田市)	
2	15	ホスピス法話会	袴田　俊英	外旭川病院(秋田市)	
	21	リポート76号発行	富樫　善明		29年予定の号
	21	事務局会・会計監査		虹のホール鷹巣	
	24	ビハーラセミナー 「ボサツ行としてのビハーラ活動 ～これまでとこれから～」	柴田　寛彦師	ふれあいプラザ　コムコム (北秋田市)	
	24	平成30年度総会		ふれあいプラザ コムコム (北秋田市)	
3		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
4	10	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ビハーラカフェ			
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
		リポート77号発行	富樫　善明		
5	8	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
		ビハーラセミナー			
6	12	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
		ビハーラカフェ			
7	10	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
9	11	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
		ビハーラカフェ			
10	9	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
11	13	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
		ビハーラセミナー			
		リポート78号発行	富樫　善明		
12	11	ニコニコ苑法話会		ニコニコ苑(秋田市)	
		ホスピス法話会		外旭川病院(秋田市)	
		ビハーラカフェ			

※事務局会は必要に応じて随時

ニコニコ苑　第2火曜（4月～12月）

平成30年度 ビハーラ秋田 収支予算書

自　平成30年　1月　1日
至　平成30年12月31日

収入合計	317,000
支出合計	317,000
差引残金	0

収入の部

単位：円

項　目	29年度予算	30年度予算	増　▲減	摘　　要
1　繰越金	163,231	82,868	▲ 80,363	
2　年会費	150,000	150,000	0	
3　寄付金・協賛金	60,000	84,000	24,000	
4　雑収入	6,769	132	▲ 6,637	受取利子等
合　計	380,000	317,000	▲ 63,000	

支出の部

項　目	29年度予算	30年度予算	増　▲減	摘　　要
Ⅰ　事業費	273,000	215,000	▲ 58,000	
1．公開講座運営費	110,000	0	▲ 110,000	
a　講師関係	95,000	0	▲ 95,000	
b　会場費等	15,000	0	▲ 15,000	
2．セミナー運営費	110,000	140,000	30,000	
a　講師関係	80,000	100,000	20,000	謝礼、交通費等
b　会場費等	30,000	40,000	10,000	
3．リポート作成費	23,000	50,000	27,000	
a　編集手当て	10,000	10,000	0	5,000×2回
b　印刷費	13,000	40,000	27,000	「講演録リライタ」と「用紙等」を統合 29年度予算はその二つを合算した金
4．臨時事業費	30,000	25,000	▲ 5,000	
Ⅱ　事務費	95,000	83,000	▲ 12,000	
1．通信費	80,000	70,000	▲ 10,000	各種通信費、振替手数料、HPｻｰﾊﾞ
2．会議費	10,000	8,000	▲ 2,000	総会、事務局会等室料
3．事務用品・消耗品費	5,000	5,000	0	
Ⅲ　雑費	5,000	5,000	0	
Ⅳ　予備費	7,000	14,000	7,000	
合　計	380,000	317,000	▲ 63,000	

みなサンガ

第２回　雲昌寺(男鹿市北浦)

雲昌寺のあじさい(音楽と花と祈りの集い)

□　あじさいを境内に植えたはじめたきっかけは？

今から約１５年前、境内にあった一株のあじさいを切って家に飾っていた時、夜ふっと目をやると本当にきれいで心奪われてしまい、これを増やしたらきっとお檀家さんや近所の人達に喜んでもらえると思ったのがきっかけでした。方法は株分けと挿し木をくりかえして現在は約１２００株まで増えました。一株から増やしたのでほぼみんな兄弟で、同じ色のあじさいが広がっている景色は全国的にも珍しく、昨年は累計販売数６０万部「死ぬまでに行きたい！世界の絶景　新日本編」にも掲載して戴き、しかも昨年投稿された絶景の中でプロデューサーとスタッフが選ぶ、「死ぬまでに行きたい！世界の絶景　日本編２０１７年ベスト絶景」に選んで戴きました。拝観者数も年々倍増していて、昨年は約２万人の方々があじさいを見に来てくださいました。

□　音楽と花と祈りの集いとはどのようなイベントですか？

雲昌寺と秋田グリーフケア研究会が共催しているイベントで、昨年まで６回開催されています。秋田グリーフケア研究会では死別の悲しみや苦しみを当事者同士が安心できる環境で本音で語り、その思いを分かち合える集いを開催しています。会にはルールがあり①その場で話をした内容は他では話をしない②ほかの人の話を批判したり途中で遮ったりしない③悲しみを比べない④話したくない時は話さなくていい、など参加者が話しやすいように努めています。

大切な人とお別れして、辛く悲しい思いを一人で抱えられている方がいらっしゃいましたら、一度参加してみませんか?１月と８月を除く毎月第３土曜日午後１時から、秋田県福祉会館で開催しています。

この集いの参加者が、たまには外で何かお楽しみ会を開けたらいいね！という話から「音楽と花と祈りの集い」は始まりました。ちょうど七夕の時期とお寺のあじさいと重なるので、境内のあじさいが満開の中、短冊に亡き人への思いをこめて書いていただき、音楽の調べに乗せて亡き人に届けるといったイベントです。参加者はご遺族だけじゃなく一般の方々もいて、昨年は２００人以上の方に参加してもらいました。

今年も７月７日午後２時からジャズコンサートとして開催予定ですので、こちらも興味がある方はぜひご参加ください。

今年からあじさいを見るときは、境内維持管理協力金として３００円頂戴する予定です。ご理解下さいませ。

※イベント参加には別途５００円かかります(ワンドリンク付き)

インフォメーション

ビハーラセミナー

日　時　６月２２日（金）
　　午後６時～８時

会　場　北秋田市民プラザ コムコム

内　容　本当のグリーフケア
　～津波で生き残った禅僧の“いのちの話”

講　師　佐藤（さとう） 良規（りょうき） 師

（岩手県一関市・藤源寺住職）

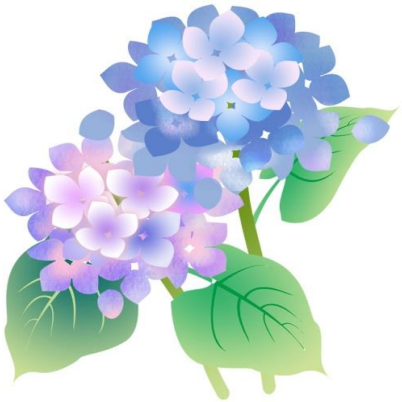
この度お招きする佐藤師は東日本大震災時、岩手県釜石市にて運転中に津波に遭い九死に一生を得るという体験を経て、被災地で傾聴活動や、気仙沼市で子どもたちともう一度”海で”遊ぶプロジェクト「NPO はまわらす」に関わるなど、多方面で精力的に活動されています。

また震災の経験をもとに、「生きること」と「禅」についての講演を国内はもとよりアメリカなどでも多数行っており、その心に響く生身のお話は、各地で評判となっています。こちらのブログもたいへん好評です。ぜひご参照ください。

「Unlock yourself.　自分を”アンロック”せよ」
～津波から奇跡的に生還した”禅僧”の「自分をアンロック」するブログ～
http://satoryoki.hatenablog.com/

ビハーラＣａｆｅ-がん患者と家族のサロン

７月の開催を計画中です。近日中にご案内いたします



循環器内科・小児科
奈 良 医 院
〒018-3322 北秋田市住吉町 7-1
TEL 0186-62-1146
FAX 0186-62-1194

入会案内

随時入会できます。各事務局までご連絡ください。
ビハーラリポートや各種案内を送付させていただきます。
年 会 費　　2,000 円
郵便振替　　02580-5-50937

各　地　区　事　務　局		
能代地区	山田　俊哉	0185-58-2302（倫勝寺）
藤里地区	新川　泰道	0185-79-1522（宝昌寺）
二ツ井地区	木村　高寛	0185-73-2755（梅林寺）
鷹巣地区	佐藤　俊晃	0186-66-2032（龍泉寺）
大館地区	佐藤　善廣	0186-49-5173（本宮寺）
森吉地区	奥山　亮修	0186-72-4143（龍淵寺）
阿仁地区	今井　典夫	0186-82-2418（善勝寺）
上小阿仁地区	保坂　康雄	0186-77-2750（福昌寺）
合川地区	亀谷　隆道	0186-78-2344（太平寺）

【編集後記】　今回から、会員の吉田みどりさん作のパステルアートを表紙絵として掲載させていただきます。絵を見ているだけで、やわらかさとあたたかさに包まれるような気がしてきます。これからどんな絵が出てくるのでしょうか、楽しみです。富樫善明

事務局から

リポート作成時に借用していた機材が利用できなくなったことに併せ、グレードアップを図るため、前号から印刷を業者さんに発注することといたしました。その経費を補う意味もあって、総会でもご提案させていただきましたようにリポート内に「協賛枠」を設けさせていただきました。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

また、会員皆様におかれましては、新年度につき、年会費の納入をお願いいたします。

皆様からのご意見・ご感想・情報をお待ちしております。その他、住所変更などございましたら事務局までご連絡お願いいたします。

ビハーラ秋田　事務局（大館市本宮寺内）
〒018-5752　大館市本宮字熊の下 14　TEL　0186-49-5173